

Name	Bemerkung	Woher?	Welcher Teil?	Wirkung
Ahorn		heimisch	Holz	Hast, Hitze
Alant		heimisch	Wurzel	herzöffnend, erhellt, stärkt, schützt
Alraune	giftig, berauschend	Mittelmeerraum, heimisch	Wurzel	Wahrsagen, Astralreisen, Ahnen, Erdwesen, stimmungsaufhellend
Apfel		heimisch	Harz	schützt das Haus
				Weiblichkeit
Bärlapp		heimisch	Kraut	schützt, Unheil
Baldrian		heimisch	Blüte	Intuition, Traumarbeit, Elementarwesen
			Wurzel	Aphrodisiakum
Beifuß	Frauenwurz	heimisch	Kraut	schützt, reinigt
	Gürtel des Thor			Intuition, Weiblichkeit, Übergangsriten
				trauern, loslassen
Bernstein	altes Harz, kostbar	heimisch	Harz	reinigt, Erschöpfung, schützt
				altes Wissen, alte Verletzungen
Bilsenkraut	giftig, berauschend	heimisch	Kraut	Wahrsagen, Astralreisen, Tiernatur
				Aphrodisiakum
Birke		heimisch	Blätter	Abwehr Schadenszauber, kosmischen Kräfte, obere Welten
				Weiblichkeit
Blutweiderich		heimisch	Blüte	gesunder Eigennutz
Brennnessel	Wächter	heimisch	Blätter	reinigt, entgiftet, loslassen
				schützt, Wachsamkeit
Buche	Runen, „Buchstaben“	heimisch	Holz	verborgenes Wissen, klärt
Buchsbaum		heimisch	Blätter	Sicherheit, Geborgenheit
				klärt, Tatkraft
Burgunderharz	=Fichte	heimisch	Harz	reinigt, stärkt, erdet, heilt
Clematis	=Waldrebe	heimisch	Blätter, Blüten, Samen	stimmungsaufhellend, beschwingt, entspannt, Konzentration
Eberesche		heimisch	Holz	Wesen der Anderswelt
Edelkastanie		Mittelmeer, heimisch	Blätter, Blüten, Holz	Ruhe, Frieden, Weisheit, mit dem Herzen denken
Efeu	giftig	heimisch, weltweit	Blätter, Früchte	Paarbindung, Treue
Eibe	sehr giftig!	heimisch	Zweigspitzen	loslassen, Neuanfang, Tod
				Ahnen, Zeitreisen
Eiche		heimisch	Rinde	Macht, Härte, Kraft
Eisenhut	sehr giftig!	heimisch	Rinde	Angst, beruhigt
Eisenkraut		heimisch	Kraut	schützt, Gerechtigkeit, Diplomatie
				reinigt Räume in denen gestritten wird
				Wetterschutz
Engelwurz		heimisch	Wurzel	schützt, reinigt, Engelskraft
			Blüten + Samen	reinigt Räume
				verstorbene Seelen zum Licht bringen
				Antidepressivum, Großzügigkeit
Erdrauch	giftig	heimisch, Asien	Kraut	Schamanenkraut, Reisen, untere Welten
Erle			Holz	reinigt Atmosphäre
				Fruchtbarkeit der Familie
Esche	Weltenbaum	heimisch	Samen, Blätter	Manipulationen, Mobbing
	nicht Eberesche!			Reinkarnationstherapie
Faulbaum		heimisch	Holz	reinigt, Reisen nach innen
Flechte			Kraut	erdet, Durchhalten, Härte
				Zusammenhalt
Fliegenpilz		heimisch	Fruchtkörper	Reise, Traumarbeit
Frauenmantel		heimisch	Kraut	Liebesräucherung, Fruchtbarkeit, schützt Weiblichkeit
				Wetterschutz

Ginko	Hiroshima	O-Asien, heimisch?	Blätter	Hoffnung, Durchhalten
Gundermann		heimisch	Blätter	Totes abstoßen, Lebendiges stärken
Habichtskraut	"legal high"	Heimisch	Kraut bei Blüte	Hochgefühl, Klarheit, Harmonie
Hanf		heimisch		Unterstützung bei alltäglicher Arbeit
Hasel		heimisch		Lichtbringer, Hort des Wissens, feinstoffliche Sinne, Intuition
Herbstzeitlose	sehr giftig!	heimisch	Blüten, Samenkapseln	Hexengift, Krebs
Holunder	Frau Holle, mächtig!	heimisch	Blüte oder Mark	schützt Häuser, heilt
				Übergangsriten, zeigt Lebensaufgabe, Totenwelt
				Erdwesen, Reise in mittlere Welten
Hopfen		heimisch	Blätter, Zapfen	Depression, Nervosität
Hufattich		heimisch	Blätter	Pfeife mit Anderswelt-Wesen rauchen
				Kehl-Chakra, stärkt, reinigt
Ilex		heimisch	Blätter	Wetterschutz
Iriswurzel	=Schwertlilie		Wurzel	Feingefühl, seelische Spannungen, Harmonie
				Liebe, führt zusammen
Johanniskraut	Lichtbringer	heimisch	Blüten	trauern, Depression, Kummer
				Spannung, Streit
				schützt vor dunkler Energie, Vampire
				elektrische Spannung
Kalmus		heimisch	Wurzelstock	stärkt, Stress
				Feuerwesen
Kamille		heimisch	Blüten	heilt, entspannt, Angst
				segnet (Ritual-)Gegenständen
Königskerze		heimisch	Blüten und Samen	Streit und Spannungen
				reinigt Räume, negative Energie
				Wetterschutz
Labkraut		heimisch	Kraut, Blüten	Dingen ihren Lauf lassen, liebend annehmen
Lärche	„saliges Fräulein“	heimisch	Nadeln, Holz, Harz(!)	schützt, Glück, gute Wesen, verjüngt
Lavendel		heimisch	Blüten + Blätter	reinigt Aura, klärt, Frieden, Schmerzen
				segnet Säuglinge und jungen Mädchen
Lebensbaum	=Thuja	N-Amerika, heimisch	Holz, Blätter, Zapfen	reinigt Räume
				alte Verletzungen
				Überforderung
Lorbeer		Mittelmeer, heimisch?	Blätter	reinigt, klärt, Hellsichtigkeit, Visionen, 3. Auge
				segnet Säuglinge und jungen Mädchen
Löwenzahn		heimisch, weltweit	Wurzel	klärt, schützt, erdet
				reinigt Krankenzimmer
Mädesüß		heimisch	Kraut, Blüten	Frieden, Liebe, reinigt Atmosphäre, Neuanfang
				Übergangsriten für Junge Mädchen, Menarche
Melisse		heimisch	Blätter	entspannt, beruhigt, schützt
Minze		heimisch	Kraut vor Blüte	erfrischt, klärt, Verankerung im Hier und Jetzt
				reinigt, heilt
Mistel	Unterschiede je nach Wirt	heimisch	Kraut	Lichtbringer, Traumarbeit, Unbewusstes, negative Schwingungen, Ahnen
Mohn	Schlafmohn berauschend	heimisch, Orient	Blüten, Samenkapseln	entspannt, Aphrodisiakum, Liebesräucherung, Reise in „rosige Welten“
Myrte		Mittelmeer	Blätter	Liebe, Reinheit, Frieden
				reinigt Räume
Myrrhe	Hochzeitsschmuck	heimisch, Mittelmeer	Blätter	reinigt, segnet, erdet, Weiblichkeit, untere Welten
Nachtschatten, bitter-süßer	giftig	heimisch	Kraut	Kraft, Energie, Feuerwesen
Pappel		heimisch	Holz, Knospen	entspannt, sensibilisiert, Hellsehen
Pestwurz		heimisch	Blätter	hilft aus dem Sumpf
Pflaume		Heimisch	Rinde	Weiblichkeit, entkrampft
Propolis	„Bienenkit“	heimisch	Wachs	wärmt, schützt, tröstet, segnet (Ritual-)Gegenständen

Quendel	Wilder Thymian	heimisch	Kraut + Blüte	reinigt, schützt, stärkt, Abwehr, Abgrenzung
				Rückführung, alte Verletzungen
Rainfarn	leicht giftig, nicht bei Schwangerschaft	heimisch, weltweit	Blätter + Blüten	Abwehr, Selbstwertgefühl
				reinigt Krankenzimmer
				Wetterschutz
Rose	kaum Eigengeruch	heimisch	Blütenblätter	verbindet, versöhnt, Harmonie
				Liebesräucherung
Rosmarin		heimisch, Mittelmeer	Blätter, Triebspitzen	tröstet, loslassen, Depression
				Übergangsriten, Feuer und Wasser
				Feen, Elfen, Naturwesen
Salbei	auch Wiesensalbei	Mittelmeer, heimisch	Blätter	reinigt, baut auf, energetisiert
				reinigt Aura, Hellsichtigkeit
				reinigt Häuser und Orte
				Wesen der Anderswelt
Sanddorn		heimisch	Holz	Überforderung, Zufriedenheit
Schafgarbe		heimisch	Blüte	Intuition, Traumarbeit, Visionen, Orakel
Schlehe	=Schwarzdorn	heimisch	Holz	Erdwesen, Abwehr dunkler Mächte
Senfkörner	sparsam verwenden!	heimisch	Samen	reinigt negative Energie
Stechapfel	sehr giftig!	heimisch, S-Amerika	Kraut, Samen	Hexenkraut, Reisen
Steppenraute	berauschend	heimisch, Asien	Kraut	Schamanenkraut, Reisen, untere Welten
Süßgras	=Mariengras	heimisch, N-Amerika	Blätter	segnet, herzöffnend, tröstet
				Wesen der Anderswelt
Sumpfporst	Tee	heimisch	Blätter	Schamanenkraut, Wahrsagen
Tabak	nicht als Raucher!	Amerika, heimisch	Blätter	loslassen, Opfer
Thymian		Mittelmeer, heimisch	Kraut	stärkt, negatives Denken, durchsetzen, reinigt
				Schüchternheit, Abgrenzung
Ulme		heimisch	Rinde	Luftwesen
Wacholder		heimisch, weltweit	oberirdisch	reinigt Räume, reinigt Krankenzimmer, Lichtbringer
				klärt, stärkt, erdet
				Übergangsriten, Ahnen
Waldmeister	schwach giftig	heimisch	Kraut	Hexenabwehr, Geburthilfe, Schutz d. Neugeborenen
				Entspannung, innere Einkehr
Walnuss	nicht bei Schwangerschaft!		Fruchtmantel	erdet, Durchhalten, Härte
			Blätter	klärt, Entscheidungen herbeiführen
				reinigt Krankenzimmer
Wasserdost		heimisch	Blätter	beruhigt, besänftigt
Wegwarte	Chicorée		Kraut, Blätter	schützt, geduldige Liebe
			Wurzeln	Bitterkeit
Weide		heimisch	Rinde	Mondwesen, Wasserwesen
Weißdorn		heimisch	Holz	Luftwesen
				Abwehr unliebsamer „Gäste“
Wermut	„Absinth“	heimisch	Kraut	schützt bei Veränderungen
				Visionen, Hellsichtigkeit
				Liebesräucherung
Ysop		Mittelmeer, heimisch	Blüten und Blätter	reinigt, segnet, Einsicht, baut eigene Schuld ab, wärmt
				Durchhalten, segnet (Ritual-)Gegenständen
Zirbenholz	=Arve	heimisch, Gebirge	Holz, Nadeln	beruhigt, klärt, Neuanfang
Zypresse	dunkle Riten	Mittelmeer, heimisch	Spitzen	freier Kopf für das Wesentliche
			Holz	Trennung, trauern, loslassen